

Il Menù

“ Le pietanze della Moscarola ”

Lasagnette con pesce di lago
Trenette al salmì
Ravioli al burro versato

Polenta con sardine di Montisola
Polenta con strinù
Alborelle con cipolle
Cotiche con fagioli
Lingua salmistrata con patate
Brasato di manzo con cipolle

Tagliere con salumi
Tagliere di formaggi con
miele e marmellate
Verdure grigliate

Antica torta “SMAIASA” dolce
contadino del '700
Castagnaccio
Pagnocchina di Castro con zabaione

Acqua del Sindaco
Vino di Valcamonica-M.te Bronzone
Birra artigianale

Perché questa festa

Stoviglie di metallo e piatti di ceramica, tovaglie di stoffa, bicchieri di vetro e acqua del sindaco. È questa la filosofia di Festambiente Laghi - Le pietanze della Moscarola, una manifestazione che ha lo scopo di salvaguardare e valorizzare il territorio sia da un punto di vista ambientale che culturale. Il cibo sarà l'elemento qualificante e risponderà a caratteristiche precise, sarà povero ma di qualità, giusto, cioè a filiera corta, rispettoso dell'ambiente e intelligente, vale a dire con piatti che hanno attraversato il tempo.

Si potranno assaggiare le “pietanze della moscarola”: ingredienti quasi scomparsi, un viaggio nel passato alla scoperta di un patrimonio agricolo e culinario goloso che sorprenderà per gusti e profumi anche i palati più raffinati ed esigenti.

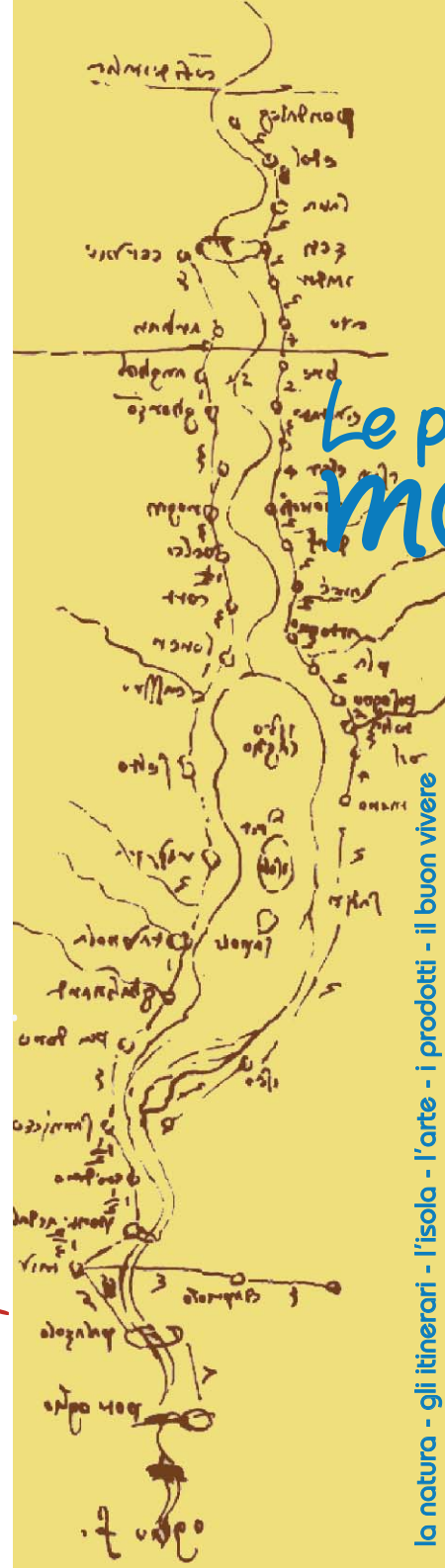
Alla manifestazione sono legati il recupero e la valorizzazione del “PARCO della GOLA del TINAZZO”, un'area naturale situata a Castro che fa parte delle aree protette di Legambiente Lombardia.



Dove dormire:

l'organizzazione consiglia i B&B e le altre strutture di ECOLABEL (a pochi km da Castro).

Per informazioni e prenotazioni
www.holidays-lake-iseo.com



la natura - gli itinerari - l'isola - l'arte - i prodotti - il buon vivere



LEGAMBIENTE
ALTO SEBINO

presenta:

festAmbiente laghi

Le pietanze della moscarola

e le meraviglie del Lago d'Iseo

28 giugno - 3 luglio 2011 CASTRO - Bergamo

Viaggio nel passato alla scoperta di un patrimonio agricolo e culinario goloso quasi dimenticato.
E in più, incontri, dibattiti, escursioni, laboratori nella natura, musica, poesia.



PROGRAMMA

Martedì 28 Giugno

ore 17,00 Educazione ambientale: un albero per ogni nuovo nato
ore 19,00 Apertura del punto di ristoro
ore 21,00 Proiezione filmato "Abisso Bueno Fonteno"
la grotta più estesa della bergamasca

Mercoledì 29 Giugno

Itinerari: il Maglio di Poltragno
e la Forra del Tinazzo

ore 14,00

Convegno: Lago Moro

ore 17,00

Loveve - Sala della "C. M. dei laghi bergamaschi"

Apertura del punto di ristoro

ore 19,00

"Non un solo Shakespeare"

ore 22,00

Ad Astra "Parco gola del Tinazzo"

Giovedì 30 Giugno

in occasione della partenza di "Goletta dei Laghi"
tavola rotonda: "i nostri laghi, una risorsa da tutelare"

ore 10,00

Servizio civile: "mondo futuro, tempo presente"

ore 16,00

Apertura del punto di ristoro

ore 19,00

direttamente da Zelig "Diego Parassole"

ore 21,00

Venerdì 1 Luglio

Itinerari: sentieri e panorami, monte Clemo
e doline di Castro - accompagnati
dal CAI di Lovere

ore 14,00

Convegno: Montisola, sviluppo sostenibile,

ore 17,00

Ecolabel opportunità turistiche

Loveve - Sala della "C. M. dei laghi bergamaschi"

Apertura del punto di ristoro

ore 19,00

"Naturalmente spettacolare" Bossico si presenta

ore 21,00

musica cultura e tradizioni

Sabato 2 Luglio

Itinerari: conosci un fiume "Gera, Valeggia,
Borlezza e Tinazzo"

ore 9,00

I protagonisti della Custodia del Territorio in Lombardia
esperienze di gestione del suolo e delle risorse naturali

ore 17,00

Apertura del punto di ristoro

ore 19,00

"Intorno al fuoco con Jack London e..."

ore 22,00

Lectture notturne scelte e tradotte da Davide Sapienza
"Parco gola del Tinazzo"

Domenica 3 Luglio

Itinerari: "acqua e pietre" da Castro a Grè,
un tuffo nella geologia

ore 9,00

Pranzo presso la festa

ore 12,30

Apertura del punto di ristoro

ore 19,00

Ricordando De Andrè ed altri

ore 21,00

Madh Acoustic Duo

Ogni giorno

Visite guidate al "Parco della gola del Tinazzo"
Per informazioni e prenotazioni telefonare ai numeri: 348 5411746 348 7965880